



# 男性尿失禁患者的护理器具选择



深圳市人民医院  
田素萍

# 主要内容

1

尿失禁的定义与分类

---

2

男性失禁患者的护理器具选择

---

3

讨论和总结

---

# 尿失禁的定义与分类

## § 定义:

是由于膀胱括约肌损伤或神经功能障碍而丧失排尿自控能力，使尿液不自主地流出。



# 尿失禁的定义与分类

## § 分类—按照症状可分为

ü **充溢性尿失禁** 下尿路有较严重的机械性（如前列腺增生）或功能性梗阻引起尿潴留，当膀胱内压上升到一定程度并超过尿道阻力时，尿液不断地自尿道中滴出。

ü **无阻力性尿失禁** 由于尿道阻力完全丧失，膀胱内不能储存尿液，患者在站立时尿液全部由尿道流出



## 尿失禁的定义与分类

ü **反射性尿失禁** 由完全的上运动神经元病变引起，排尿依靠脊髓反射，患者不自主地间歇排尿（间歇性尿失禁），排尿没有感觉。

ü **急迫性尿失禁** 可由部分性上运动神经元病变或急性膀胱炎等强烈的局部刺激引起，患者有十分严重的尿频、尿急症状。由于强烈的逼尿肌无抑制性收缩而发生尿失禁。





# 尿失禁的定义与分类

§ **压力性尿失禁** 是当腹压增加时（如咳嗽、打喷嚏、上楼梯或跑步时）即有尿液自尿道流出



# 尿失禁的定义与分类

## § 分类—按照发病原因分

- ü **真性尿失禁**：由于膀胱或尿路感染、结石、结核、肿瘤等疾患使膀胱逼尿肌过度收缩、尿道括约肌过度松弛，以致尿液不能控制从膀胱流出；
- ü **假性尿失禁**：由于下尿路梗阻(尿道狭窄、前列腺增生或肿瘤等)或膀胱逼尿肌无力、麻痹(先天性畸形、损伤性病变、肿瘤与炎症病变等导致调节膀胱的下运动神经元损害)，造成膀胱过度膨胀、内压升高致尿流被迫溢出，又称“溢出性尿失禁”；
- ü **压力性尿失禁**：是由于尿道括约肌松弛，在用力咳嗽、大笑、打喷嚏、举重物时，骤然增加腹内压，造成少量尿液不自主溢出，多见于中青年妇女功能性尿道括约肌松弛
- ü **先天性尿失禁**：见于各种先天性尿路畸形

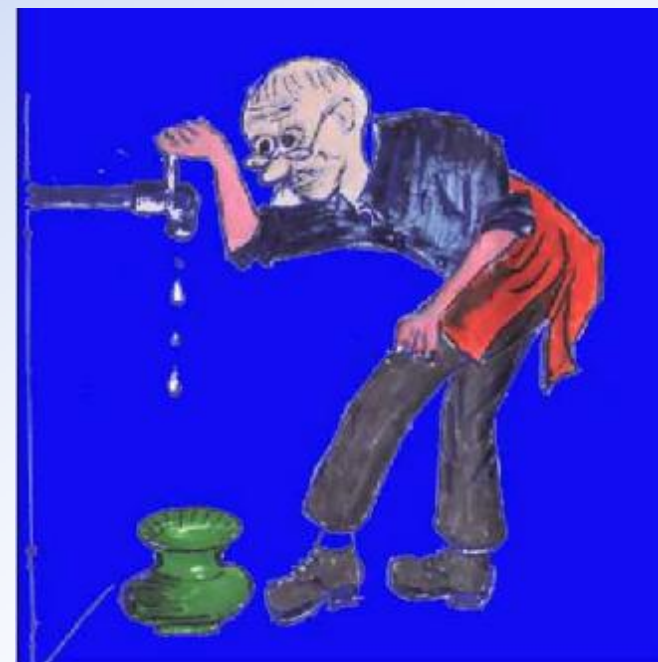
# 男性尿失禁的常见病因

## § 暂时性尿失禁

- ü 尿路感染
- ü 急性精神错乱性疾病
- ü 药物反应
- ü 心理性忧郁症
- ü 手术后恢复期：前列腺手术、回肠原位膀胱术

## § 长期性尿失禁

- ü 中风、痴呆
- ü 骨盆外伤，损伤尿道括约肌
- ü 前列腺炎或前列腺增生
- ü 膀胱炎
- ü 各种原因引起的神经源性膀胱





# 男性尿失禁

- § 尿失禁又称为**社交癌**严重影响患者的生活质量
- § 男性尿失禁患者往往被忽视



# 男性尿失禁患者的护理器具选择

§ 没有一种护理器具适合于每一位患者

§ 选择护理器具时要考虑的内容

ü 失禁的种类和程度

ü 患者的活动能力

ü 患者的灵活性和手部活动能力

ü 生活方式和社交活动要求

ü 产品的成本效益和供应性

# 男性尿失禁患者的护理器具选择

## § 护理器具

- ü 留置导尿
- ü 使用纸尿布
- ü 保鲜膜或塑料袋
- ü 假尿套
- ü 尿失禁内裤

# 男性尿失禁患者的护理器具选择——留置导尿

## § 优点

- ü 收集尿液较彻底
- ü 减少护理劳动强度

## § 缺点

- ü 泌尿系感染
- ü 出血
- ü 尿道黏膜损伤
- ü 插管或拔管困难
- ü 尿道狭窄



# 男性尿失禁患者的护理器具选择——纸尿裤

## § 优点

- ü 方便使用
- ü 可减少尿路感染
- ü 多种型号规格选择



## § 缺点

- ü 价格昂贵
- ü 舒适性差
- ü 易导致会阴部潮湿
- ü 皮肤疾患——真菌感染、湿疹
- ü 压疮





# 男性尿失禁患者的护理——保鲜袋

## § 优点

- ü 价格便宜
- ü 可长期使用

## § 缺点

- ü 松紧不宜掌握 松—尿液外漏，紧—局部缺血坏死
- ü 须频繁更换
- ü 只适用于卧床病人



# 男性尿失禁患者的护理—尿失禁内裤

## § 优点

- ü 使用方便
- ü 可重复使用

## § 缺点

- ü 只能在站立或行走时使用
- ü 有漏尿的风险
- ü 形象不佳



尿失禁内裤

适用于前列腺、糖尿病重症患者或其它因素造成能行走能工作而小便失禁者

# 男性尿失禁患者的护理—假尿套

## § 优点

- ü 使用方便
- ü 能有效收集尿液
- ü 减少泌尿系感染几率
- ü 价格较低
- ü 舒适度好
- ü 可保持会阴部清洁

## § 缺点

- ü 不易获得
- ü 某些产品使用须培训
- ü 阴茎萎缩者不可用



# 各种护理器具比较

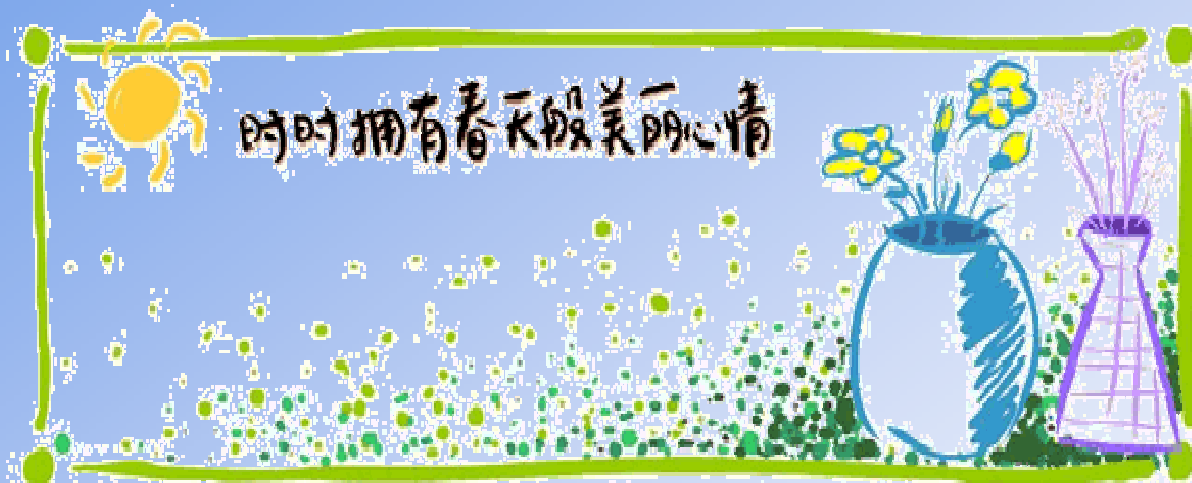
	尿路感染	并发症	皮肤保护	价格	适合体位	接受程度	可操作性
留置导尿	有	有	有	高	均可	难	不强
使用纸尿裤	无	有	无	高	均可	易	强
保鲜袋	无	有	无	低	卧位	难	强
尿失禁内裤	无	无	有	低	站立位	难	强
假尿套	无	无	有	低	均可	易	强



§ 结论

§ 讨论:其他护理器具?





谢谢

联系方式

深圳市人民医院泌尿外科 田素萍

邮箱: [tsplg@163.com](mailto:tsplg@163.com)

电话: 13828874348